

Reisezeit: Oktober 2017

## COSTA RICA RUNDREISE PRIVATE GRUPPENREISE – 15 TAGE

### KOMFORT+ REISE MIT DEUTSCHSPRACHIGER REISELEITUNG

SAN JOSÉ – TORTUGUERO NATIONALPARK – VULKAN ARENAL – VUKLAN TENORIO - RINCÓN DE LA VIEJA –  
PLAYA HERMONA / NICOYA HALBINSEL - NEBELWALDREGION MONTEVERDE – SAN JOSÉ



Reisepreis & Enthaltene Leistungen

Hotelauswahl

Regionen & Optionale Aktivitäten

#### **TAG 1: SAN JOSÉ - (-)**

Herzlich Willkommen!

Ankunft am intl. Flughafen San José. Transfer In zum Hotel und dort Begrüßung durch einen deutschsprachigen Repräsentanten, sowie kurzes Briefing zur Reise. Je nach Ankunftszeit können Sie anschließend noch optional Costas Hauptstadt auf eigene Faust erkunden. Besuchen Sie z.B. eines der zahlreichen Museen, wie das National- oder das Goldmuseum.

#### **ÜN Sleep Inn**

#### **TAG 2: POAS – FREDDO FRESA - (F,M)**

Nach dem Frühstück treffen Sie auf ihre Reiseleitung und privaten Fahrer. Heute führt die Fahrt zum **Vulkan Poás**. Der frühe Morgen bietet die größte Chance einer klaren, wolkenfreien Sicht auf das 5600 ha große Naturschutzgebiet des Vulkans, das Sie sich über verschiedene Wanderwege erschließen. Der aktive Krater des Vulkans mit Temperaturen zwischen 40 bis 70°C liegt im Zentrum des Nationalparks; die giftigen

IT'S YOUR TRIP

Inhaber: Matthias Ruch

Telefon: +49 (0) 89 24295183 · E-Mail: info@itsyourtrip.de · www.its-your-trip.com  
Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Schwefeldämpfe lassen in unmittelbarer Nähe kein Leben zu, machen den Poás durch den Gasprozess jedoch zum zweitgrößten Geysir der Welt. Im Gegensatz dazu bietet der etwas höher gelegene Krater, welcher jetzt eine Lagune ist, mit seiner üppigen Vegetation, zu dem Sie anschließend wandern (Rundgang ca. 1 Std.), einen Ort der Stille und Entspannung.

Im Anschluss fahren Sie zu der nahegelegenen Finca „**Freddo Fresas**“, bekannt für die Erdbeerplantage und wo Dank des fruchtbaren Vulkanbodens das ganze Jahr über eine Vielzahl von Pflanzen gedeiht. Hier wird Ihnen ein traditionelles Mittagessen serviert. Anschließend können Sie sich im gegenüberliegenden Kolibrigarten ein wenig die Beine vertreten und die verschiedenen Arten von Kolibries beobachten!

Danach Rückkehr zum Hotel, Nachmittag frei.

## **ÜN Sleep Inn**

### **TAG 3: NATIONALPARK TORTUGUERO - (F, M, A)**

Frühmorgens Abholung am Stadthotel durch die Evergreen Lodge und Fahrt durch den Braulio Carillo Nationalpark zur Atlantikküste. Unterwegs halten Sie für ein herzhaftes Frühstück. Anschließend Fahrt durch ausgedehnte Bananenpflanzungen zur Bootsanlegestelle. Dort steigen Sie in ein Motorboot um, das Sie über den Hauptkanal durch das **Tortuguero-Gebiet** zu einer rustikalen aber komfortablen Lodge bringt, die auf einer Landzunge mit Blick auf den Hauptkanal Tortugueros liegt. Meist hört man auch vom Hotel aus das wilde Meer rauschen.

Nach dem Mittagessen erkunden Sie das Dorf Tortuguero. Der Rest des Tages steht zur Entspannung am Swimmingpool oder zur Kayaknutzung (je nach Verfügbarkeit möglich).

## **ÜN Evergreen Lodge**

### **TAG 4: NATIONALPARK TORTUGUERO - (F, M, A)**

Noch vor dem Frühstück (Kaffee und Tee stehen bereit) können Sie optional das Erwachen des Regenwaldes auf einer Bootsfahrt durch die natürlichen Kanäle von Tortuguero beobachten.

Rückkehr zur Lodge, wo bereits ein herzhaftes Frühstück auf Sie wartet. Am Vormittag erkunden Sie zusammen mit Ihrem Guide das Gelände rund um die Lodge. Entdecken Sie die heimische Tier- und Pflanzenwelt.

Am Nachmittag unternehmen Sie eine Bootstour durch die **Dschungelkanäle des Nationalparks Tortuguero**. Nach dem Abendessen besteht optional die Möglichkeit zu einer geführten Nachtwanderung an den Strand, um die Meeresschildkröten bei der Eiablage zu beobachten (Saison: Juli bis September/Oktober).

## **ÜN Evergreen Lodge**

### **TAG 5: TORTUGUERO – GUÁPILES -ARENAL / LA FORTUNA - (F, M)**

Nach dem Frühstück geht es am nächsten Morgen gegen 9 Uhr per Boot zurück zum kleinen Flusshafen.

Nach einer Fahrt durch ausgedehnte Bananenplantagen halten Sie unterwegs für ein Mittagessen in

Guápiles. Anschließend Weiterfahrt im privaten Tourfahrzeug Richtung Norden durch die nördlichen Ausläufer der Cordillera Central nach **La Fortuna**, am Vulkan Arenal gelegen. Ankunft gegen 17.00 Uhr, restlicher Abend zur Entspannung auf der privaten Terasse mit Blick auf den Vulkan oder am Hotelpool.

## **ÜN Lomas del Volcán**

### **TAG 6: WASSERFALL LA FORTUNA & ARENAL HÄNGEBRÜCKEN - (F)**

Nach dem Frühstück Wanderung gemeinsam mit Ihrem Guide zum **Wasserfall La Fortuna**, welcher aus ca. 70m in die Tiefe fällt. Der Wasserfall entsteht aus den Flüssen der Berge des Nationalparks, unter anderem dem Cerro de los Perdidos, Placas de Mayo, Cerro Chato.

Anschließend folgt der **Sky Walk**, eine Wanderung über die Hängebrücken – perfekt für Naturliebhaber. Passieren Sie den üppigen Regenwald und über die Hängebrücken der Anlage. Während der Tour können Sie die variierende Flora und Fauna, sowie wunderschöne Vögel bestaunen.

Am Abend bietet sich optional ein Bad in den heißen, schwefelhaltigen Quellen inmitten eines tropischen Gartens an (Ecotermiales, Baldi Thermae oder Tabacón Hot Springs, Eintritt nicht enthalten).

## **ÜN Lomas del Volcán**

### **TAG 7: LA FORTUNA & UMGEBUNG – (F)**

DIESER TAG UND IHR GUIDE UND FAHRER STEHEN IHNEN HEUTE ZUR FREIEN VERFÜGUNG. UNTERNEHMEN SIE OPTIONALE TOUREN WIE:

- KANU- ODER BOOTSFAHRT AM NATURRESERVAT CANO NEGRO, FAST AN DER GRENZE ZU NICARAGUA
- RIO PACUARE RAFTING (KLASSE III-IV)
- TOUREN ZU PFERD ODER AUF DEM MOUNTAINBIKE
- AUSFLUG ZUM RIO CELESTE
- CANYONING TOUR (ABSEILEN VON WASSERFÄLLEN), FINDET 2X TÄGLICH STATT
- ENTSPANNUNG IN DEN THERMALQUELLEN (Z.B. BALDI, TABACON)
- SCHOKOLADENTOUR

## **ÜN Lomas del Volcán**

### **TAG 8: LA FORTUNA – VULKAN RINCÓN DE LA VIEJA - (F, A)**

Fahrt um den Arenalsee und auf der Interamericana nach Liberia. Anschließend führt die Fahrt über eine inzwischen gut ausgebaute Straße zum **Nationalpark Rincón de la Vieja**. Sie übernachten in einer typischen, autenthischen Lodge, am Fuß der Vulkanhänge gelegenen. Gegen Nachmittag können Sie von dem traditionellen Kaffee „Café chorrado“ kosten, mit leckeren Bocas, die von der Buena Vista Lodge am traditionellen offenen Ofen zubereitet werden. Gegen 17.00 Uhr sollten Sie zum Aussichtspunkt der Lodge „El Mirador“ (auf dem Hotelgelände) und den beeindruckenden farbenfrohen Sonnenuntergang beobachten. Bei guten Wetterverhältnissen haben Sie Aussicht bis zum Golf von Nicoya!

*Abendessen wird im Hotel serviert.*

## **ÜN Buena Vista Lodge**

### **TAG 9: GUANACASTE – VULKAN RINCÓN DE LA VIEJA - (F, A)**

NACH DEM FRÜHSTÜCK FAHREN SIE CA. EINE STUNDE ZUM EINGANG DES NATIONALPARKS RINCÓN DE LA VIEJA. EINE LEICHTE WANDERUNG FÜHRT SIE ZU DEN HAUPTATTRAKTIONEN DES NATIONALPARKS IM **SEKTOR LAS PAILAS**: BLUBBERNDE SCHLAMMLÖCHER UND STINKENDE FUMAROLEN (DAMPFENDE ERDSPALTEN) GEBEN IHNEN EINEN EINDRUCKSVOLLEN EINBLICK IN DIE NATURGEWALTEN EINES VULKANS.

IM ANSCHLUSS RÜCKFAHRT ZUM HOTEL. ANSCHLIEßEND GENIEßEN SIE **HOTELEIGENEN THERMALQUELLEN** UND KÖNNEN SICH MIT VULKANSCHLAMM EINCREMEN – WIRKT BERUHIGEND AUF IHRE HAUT!

*ABENDESSEN WIRD IM HOTEL SERVIERT.*

## **ÜN Buena Vista Lodge**

### **TAG 10: VULKAN RINCÓN DE LA VIEJA –FLAMINGO BEACH - (F)**

NUN HEISST ES STRAND, SONNE UND MEER. CA. 2.5 STÜNDIGE FAHRT ZUM STRAND PLAYA FLAMINGO. FREUEN SIE SICH AUF HELLEN SANDSTRAND, BEACHFRONT HOTEL FARBENFROHE SONNEUNTERGÄNGE! BEI ANKUNFT VERABSCHIEDEN SIE SICH VON IHRER REISELEITUNG UND PRIVATFAHRER.

HINWEIS: FLAMINGO BEACH RESORT HAT 2X AM TAG ANIMATION IM POOL, DANN WIRD ES ABER WIEDER RUHIG.

## **ÜN FLAMINGO BEACH HOTEL**

### **TAG 11-13: FLAMINGO BEACH - (F)**

Die kleine, geschützte Bucht mit hellen Sand ist sehr gut zum Baden geeignet.

Gestalten Sie die Strandtage ganz nach Ihren Wünschen.

## **ÜN FLAMINGO BEACH HOTEL**

### **TAG 14: ZURÜCK NACH SAN JOSÉ - (F)**

HEUTE WERDEN SIE VON EINEM PRIVATEN TRANSFER ABGEHOLT, DER SIE ZURÜCK NACH SAN JOSÉ BRINGT. GENIEßEN SIE DEN LETZTEN ABEND IN COSTA RICAS HAUPTSTADT, BEVOR ES AM NÄCHSTEN TAG ZURÜCK IN DIE HEIMAT GEHT.

## **ÜN Parque del Lago**

### **TAG 15: HEIMREISE ODER ANSCHLUSSPROGRAMM - (F)**

Je nach Abflugzeit werden Sie ca. 3.5 Stunden vor Abflug am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Hier treten Sie gut erholt und mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck Ihre Heimreise an. Bitte beachten Sie, dass die Ausreisesteuer von US\$ 29 p.P. noch vor dem Einchecken bezahlt werden muss.

**Wir wünschen Ihnen eine angenehme Heimreise!**

**F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen



- Tag 2 bis Tag 10

Fahrzeug (Bus) für die Dauer der Rundreise:

- Tag 2 für Tagesaktivitäten
- Tag 5 bis Tag 10

## **Transfers:**

- Ankunfts- und Abreisetag: Flughafentransfers
- Transfers per Bus und Boot San José → Lodge Tortuguero → Guápiles (zusammen mit anderen, internationalen Reisenden).
- Privattransfer Bosque del Mar – San José

## **Eintritte und Touren**

- Vulkan Poas
- Mittagessen bei Freddo Fresa und Kolibrigarten
- Touren in Tortuguero laut Beschreibung (englisch-sprachiger Lokalguide; Touren zusammen mit anderen, internationalen Reisenden)
- Nationalpark Tortuguero
- Wassefall „La Fortuna“
- Hängebrücken Arenal
- Wanderung Sektor „Las Pailas“
- Hoteleigene Thermalquellen Buena Vista Lodge
- Eintritt Nationalpark Rincón de la Vieja

## **NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN:**

- Hinweis: Das Tourprogramm in Tortuguero kann leicht variieren. Gepäck limitiert auf 1 Gepäckstück 12kg pro Person plus Handtasche
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte.
- Zusätzliche Kosten für frühen Check-In (vor 14:00 Uhr) bzw. späten Check-Out (nach 12:00 Uhr) in den angebotenen Hotels.
- Ausreisesteuer Costa Rica z.Zt. \$ 29.

## Hotelauswahl

### **SLEEP INN \*\*\*\***

Ein modernes und komfortables Stadthotel in unmittelbarer Nähe von vielen Attraktionen wie der Fussgängerzone (Ave 2&4) sowie einigen noch bestehenden historischen Gebäuden. Diese können tagsüber leicht zu Fuss erreicht werden oder abends mit einem Taxi. Hierunter der Kunstmarkt, das Nationaltheater und Goldmuseum sowie auch der alte Stadtteil Barrio Amon mit dem auflebenden Viertel Barrio Escalante gleich oben an mit vielen Bars, Cafes und kleinen Restaurants. Der Internationale Flughafen liegt 30min westlich. Vom Hotel aus erreichen Sie auch leicht die Route 34 durch den Braulio Carrillo Nationalpark in Richtung Karibikküste.

Zimmer: Die *Standard* Zimmer sind mit einem kleinen Kühlschrank, Microwelle, Bügeleisen und Bügelbrett, Kabelfernseher, Safe, Schreibtisch mit Stuhl, Klimaanlage und Föhn ausgestattet. Die *Mini Suiten* bieten zudem ein kleines Wohnzimmer

Ausstattung: Wäscheservice oder Self-Service mit Münzeinwurf, Flughafentransfers, Fitness-Raum, Restaurants, Frühstücksservice inbegriffen, lokale Telefongespräche kostenlos, WIFI Internet in der Lobby, 24-Stunden Zimmerservice.

Zimmerkategorien: 84 insgesamt. Davon 80 Standard Zimmer (inkl 9 behindertengerechte Zimmer), 4 Mini Suiten.



### **EVERGREEN LODGE \*\*\***

Die Evergreen Lodge liegt am Nordwest-Ende von Tortuguero, nur 5 Minuten mit dem Boot vom Eingang des Nationalparks entfernt. Evergreen Lodge ist der ideale Ort von wo aus Sie die einzigartige und magische Umgebung der Urwaldriesen und sattgrünen Vegetation erleben können.

Ausstattung: Das Restaurant des Hotels hebt sich durch seine erstklassigen Speisen hervor, den zweisprachigen Reiseleitern und Touren in der Umgebung. Das Hotel hat auch ein interessant geformtes Schwimmbad, in Form einer Schildkröte. Das Abendessen wird in einem angenehmen Raum serviert welche bei diesem von Dschungelgeräuschen umsäumten Gelände die Atmosphäre noch zusätzlich, positiv

unterstreicht.

Zimmer: Diese liebeliche Lodge hat insgesamt 55 geräumige Zimmer, alle mit komfortablen Betten, kleiner Terrasse, Privatbad, Heisswasser und Deckenventilatoren.

Zimmerkategorie: 55 Standard Zimmer



### **LOMAS DEL VOLCÁN \*\*\***

Etwa 2 km außerhalb vom Ortszentrum La Fortuna in Richtung Vulkan Arenal inmitten einer 150 Hektar großen Farm ruhig gelegen, bietet das Hotel Lomas del Volcán 47 rustikale, geräumige Bungalows, weiträumig verteilt über eine gepflegte tropische Gartenanlage mit Blick auf den Arenal und den benachbarten, erloschenen Vulkan Cerro Chato. Auf dem natürlichen Grundstück können zahlreiche, unterschiedliche Pflanzen- und Tierarten beobachtet werden, wie beispielsweise Vögel (zwei Arten von Tukanen, Waldsänger, Kolibris und noch viele weitere), Brüll- und Klammeraffen und Weißrüssel-Nasenbären.

Ausstattung: Zum Hotel gehören ein Restaurant mit Bar, Swimmingpool mit Jacuzzi sowie ein bewachter Parkplatz und ein Souvenirladen. Im Bereich der Rezeption ist Wireless Internet verfügbar, ein Gäste-PC steht bereit. Zimmer- und Wäscheservice werden gegen Gebühr angeboten.

#### Zimmer:


*Standard-Bungalows:* Alle Bungalows sind mit zwei Queensize-Betten ausgestattet und verfügen über Klimaanlage, Deckenventilator, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Telefon und Zimmersafe. Alle Zimmer haben eine private Terrassen, mit Blick auf den Vulkan und Regenwald. Die sehr geräumigen und modernen Badezimmer verfügen über eine Heißwasserdusche.

*Deluxe-Bungalows:* Gleiche Ausstattung, aber geräumiger mit einem privaten Jacuzzi auf der hinteren Terrasse.

Zimmerkategorien: 45 Standard-Bungalows, 3 Deluxe Bungalows



**BUENA VISTA LODGE \*\*\***

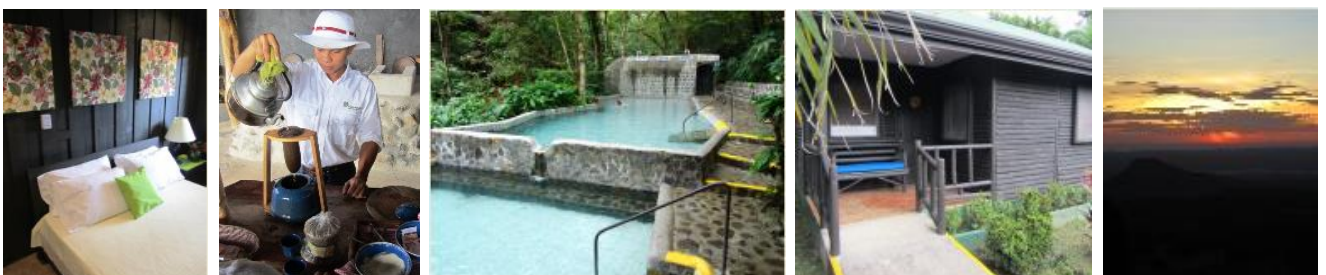
 Die Buena Vista Lodge liegt am Rande des Rincón de la Vieja Vulkans in der Provinz von Guanacaste. Bis Liberia sind es 31km und rund eine Stunde Fahrtzeit vom Internationalen Flughafen Liberia sowie rund 60km zum nächstgelegenen Strand.

Ausstattung: Wanderwege, Hängebrücken, Canopy Tour, Wasserrutsche im Wald, Umweltorientierte Tour über die lokale Farm mit Lokalguide, Pferdetouren, Mirador-Bar mit tollem Ausblick auf das Tiefland. Desweiteren werden Kochkurse, Kühmelken, Schmuck und Kustwerke aus recyceltem Material angeboten. Sie können ausserdem lernen, wie Hart- und Flüssigseife hergestellt wird. Die Lodge verfügt über 2 Restaurants: ‚El Jaguar‘ und ‚La Montaña‘ wo leckere lokale und internationale Speisen serviert werden. Im Restaurant El Jaguar bestimmt die besonders natürliche Atmosphäre den Rhythmus, wo Gäste nach Lust und Laune vom Buffet schlemmen können. Es wird alles so traditionell wie möglich gehalten von der Dekoration bishin zu den Trachten des Personals.

Zimmer:

Es gibt 76 komfortable Zimmer welche aus Holz oder Stein errichtet wurden. Sie haben je ein Privatbad mit Heisswasserdusche.

Room Categories: 30 Hacienda; 12 Cabin Style; 26 Lake Cabin, 8 Piedra Zimmer



**PLAYA HERMOSA BOSQUE DEL MAR \*\*\*\***

Das Boutique-Hotel liegt direkt am Meer der Playa Hermosa in Guanacaste und bietet einen charmanten, intimen und entspannten Stil, inmitten der wunderschönen Landschaft von Guanacaste. Der Strand ist nur eine Gehminute entfernt.

Ausstattung: Schwimmbecken, Jacuzzi, Restaurant und Lounge-Bar gegenüber dem Strand, tropische Gärten, Wäscheservice, Kabelfernsehen, kostenloses W-LAN, Parkflächen, Konferenzraum für bis zu 60 Personen.

Zimmer: Klimaanlage und Ventilator in allen Zimmern.

*Garden View Suite:* 2 Queensize-Betten, Telefon, Bad mit Dusche, Wohnzimmer mit Sofa, Minibar mit Kühlschrank, 39" Plasmakabelfernsehen im Schlafzimmer, 29" Plasmakabelfernseher im Wohnzimmer, Terrasse mit Tisch und Stühlen, Kaffeemaschine, energiesparendes Steuerungssystem zur Klimaanlage, Safe, Föhn, Wecker

*Junior Suite:* 2 Queensize-Betten oder 2 Doppelbetten, Telefon, Jacuzzi, Bad mit Dusche, kleiner Kühlschrank, Kaffeemaschine, Terrasse, Safe, Wecker

*Beach Front Suiten:* 2 Queensize-Betten oder 1 Kingsize-Bett, Telefon, Wohnbereich mit Sofa, Mini-Kühlschrank, Kaffeemaschine, Föhn, Safe, Terrasse mit Meerblick, Jacuzzi mit Meerblick

*Penthouse Suite:* 1 großes Schlafzimmer, einige mit Küche, Wohnbereich, Jacuzzi im Freien

Zimmerkategorien: 6 Garden View Suiten, 20 Junior Suiten, 6 Beach Front Suiten, 3 Penthouse Suite



**FLAMINGO BEACH RESORT \*\*\*\***



Das Flamingo Beach Resort am Strand Playa Flamingo bietet insgesamt 120 Zimmer.

Ausstattung: Das Hotel bietet seinen Gästen ein Fitness Center, Spa-Service, Schönheitssalon, Souvenirshop, Internetcafé, Swimmingpool, überdachter Kinder-Pool, 1 Restaurant „Arenas“, Lounge und Piano Bar, Casino, Wetbar, Angebot an verschiedenen Wassersportarten. 3 Konferenzräume für zwischen 50 und 150 Personen sind vorhanden.

## Zimmer:

*Standard Zimmer:* 1 Kingsize-Bett oder 2 Doppelbetten, Klimaanlage, einige mit Gartenblick

*Familienstudios:* 2 Doppelbetten, Sofa, bieten Berg- oder Gartenblick. Diese Zimmer sind gut geeignet für Familien und bieten eine kleine Küche (nicht geeignet zum Selbstkochen!)

*Poolview Zimmer:* 1 Kingsize-Bett oder 2 Doppelbetten, Klimaanlage

*Ocean View Terrace Suite:* separates Schlafzimmer mit 2 Doppelbetten, Sofa, großzügiger Wohnbereich, voll ausgestattete Küche, Meerblick

*Presidential Suite:* 1 Kingsize-Bett in separatem Schlafzimmer, Konferenzraum, Wohnbereich, Kitchenette, privater Garten mit Meerblick

*Honeymoon Suite:* 1 Kingsize-Bett in separatem Schlafzimmer, Wohnbereich, Badezimmer mit Jacuzzi

Zimmerkategorien: 30 Standard, 60 Poolview, 10 Suiten, 20 Familienstudios



## **Hotel Parque del Lago\*\*\*\***



Das Hotel liegt am Paseo Colon in San José nur wenige Gehminuten vom schönen Park "La Sabana" und dem Museum „Arte de Costa Rica“ entfernt. Der Park lädt insbesondere zur Morgenstunde zu einem Spaziergang oder zum Tretbootfahren im See ein.

Die Lage des Boutiquehotels im Vintage-Sil ist ein klarer Pluspunkt. Das Hotel befindet sich ca. 20 Minuten Fahrtzeit vom internationalen Flughafen von San José entfernt, in das Stadtzentrum können die Hotelgäste laufen oder mit dem Fahrrad fahren, welches das Hotel kostenlos zur Verfügung stellt.

Ausstattung: WLAN in den öffentlichen Bereichen, Restaurant & Bar Iconos (Frühstück, Mittagsservice und Abendservice), 6 Konferenzsäle, großer Parkplatz (gratis), kostenlose nationale und internationale Anrufe, Room-Service, 24-Stunden Rezeption, Fahrräder zum kostenlosen Ausleihen.

Zimmer: Alle Zimmer sind mit doppelverglasten Fenstern ausgestattet und somit ruhige Zimmer. Desweiteren sind alle Zimmer mit A/C, Safe, Flachbildfernseher (Kabelfernsehen), Gepäckablage, Wifi, Kaffeemaschine,

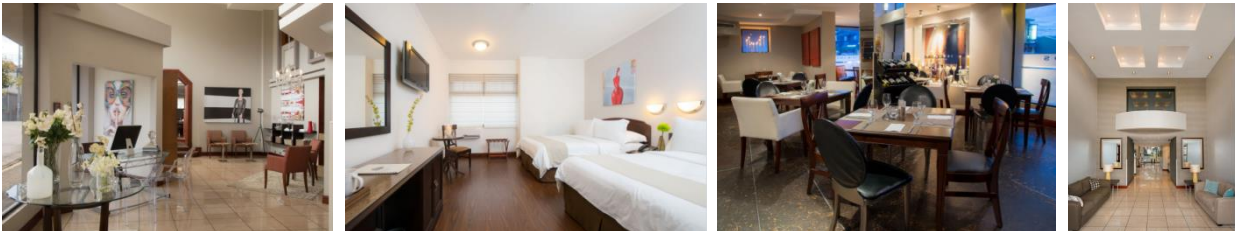
Hausschuhe, Bügeleisen und Telefon ausgestattet. Die Badezimmer bieten Heißwasserduschen, Föhn und Toilettenartikel.

*Standardzimmer:* 1 Kingsize-Bett oder 2 Queen-Betten, mit LCD TV, Badezimmer mit Dusche, Schreibtisch.

*Superiorzimmer:* 1 Kingsize-Bett mit LCD TV, Badezimmer mit Dusche, Schreibtisch. Die Zimmer sind entweder mit Wohnbereich (Schlafsofa) oder Küchenzeile ausgestattet. Für Familien ebenso geeignet dank einer Verbindungstüre.

*Junior Suites:* 1 Kingsize-Bett, geräumiges Zimmer mit Schlafsofa mit LCD TV, Badezimmer mit Dusche, Schreibtisch und Küchenzeile.

Zimmerkategorien: 30 Standard, 6 Superior, 4 Junior Suiten



## Hauptstadt San José

---

San José, mit ca. 750.000 Einwohnern die Hauptstadt der Republik Costa Rica, liegt auf einer Höhe von ca. 1.100 Meter ü.M. Das ganze Jahr hindurch, in der Regen- sowie auch in der Trockenzeit, liegt die durchschnittliche Tagestemperatur bei ca. 24°C. In der Hauptstadt befinden sich die wichtigsten Museen und Kulturbühnen des Landes. San José ist Verkehrsknotenpunkt und Ausgangsort zu allen weiteren Zielen.

### Nationaltheater („Teatro Nacional“)

Das 1897 fertiggestellte und von Kaffeebaronen finanzierte Nationaltheater befindet sich im Zentrum von San José, an der Plaza de la Cultura zwischen der Avenida Central und Avenida 2. Das Teatro Nacional repräsentiert die ökonomische Stabilität des Landes zu einer Zeit, als die Exporte von Kaffee immer mehr an Bedeutung gewannen.



Eine Statue von Juan Mora Fernández, dem ersten costaricanischen Staatsoberhaupt von 1824 bis 1833, befindet sich am Platz vor dem Nationaltheater.

Das Nationaltheater ist die Hauptkulturbühne Costa Ricas: hier finden Theater-, Musik- und Tanzaufführungen auf Weltniveau statt, es werden Nationalpreise für Kunst und Kultur übergeben sowie Politik Konferenzen abgehalten.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag, 9:00 – 16:00 Uhr

Adresse: Calle 17 / zwischen Avenida Central und Avenida 2

### Nationalmuseum („Museo Nacional“)

Das Nationalmuseum liegt schräg gegenüber der Asamblea Legislativa. Das Gebäude wurde 1917 zu Militärzwecken gebaut; die Außenwände zeigen noch Einschusslöcher aus dem Bürgerkrieg 1948. Seine Lage im ehemaligen Bellavista-Fort bietet dem Besucher einen schönen Ausblick über die Dächer von San José.

Das Nationalmuseum zeigt Ausstellungen über Geschichte, Anthropologie und Archäologie sowie naturhistorische Sammlungen. Im Innenhof ist ein kleiner Schmetterlingsgarten angelegt. Ausgestellt sind unter anderem präkolumbianische Steintafeln und Keramiken, dazu Goldgegenstände im Sala de Oro und im Hof einige der Steinkugeln von Costa Rica.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 8:30 bis 16:30, Sonntag 9:00 bis 16:30. Montags geschlossen!

Adresse: An der Calle 17, zwischen Avenida Central und Avenida Segunda an der Plaza de la Democracia

### Jademuseum („Museo del Jade“)

Im Jademuseum werden neben der größten Sammlung präkolumbianischer Jadefunden in Amerika auch

IT'S YOUR TRIP

Inhaber: Matthias Ruch

Telefon: +49 (0) 89 24295183 · E-Mail: info@itsyourtrip.de · www.its-your-trip.com  
Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Objekte aus Keramik, Stein, Knochen, Gold, Muscheln, Holz und anderen Materialien gezeigt. Auch Informationen über den Alltag und die einzigartige Bearbeitungsweise der Jade zu präkolumbianischen Zeiten wird dargestellt. Beschreibungen in Spanisch und Englisch.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 bis 15:30 Uhr, Samstag 09:00 bis 13:00 Uhr

Adresse: Im Untergeschoss des nationalen Versicherungsinstituts INS, an der Avenida 7 und Calle 11

### **Kunstmuseum („Museo de Arte Costarricense“)**

Am Parque Metropolitano La Sabana befindet sich das Museo de Arte Costarricense, das die costaricanische Kunst des 19. und 20. Jh. zeigt. Der sehenswerte Bau stammt aus der Kolonialzeit, daneben wurde ein offener Hof mit verschiedenen Statuen angelegt. Bei dem Gebäude selbst handelt es sich um das historische Flughafengebäude des ersten internationalen Flughafens Costa Ricas vom Ende 1930er Jahre.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 9:00 bis 16:00 Uhr. Montags geschlossen!

Adresse: Parque Metropolitano La Sabana, bei der Statue von León Cortés, Avenida Central und Calle 42

### **Goldmuseum („Museo del Oro Precolombino“)**

Das Goldmuseum befindet sich unter der Plaza de la Cultura im Herzen von San José und zeigt eine sehr sehenswerte Auswahl an präkolumbischen Schmuckstücken aus Gold. Nach einer umfangreichen Renovierung des Museums die Anfang 2002 abgeschlossen wurde, ist dieses Museum heute noch erheblich attraktiver geworden und bietet eine interessante, interaktive Ausstellung archäologischer Goldfunde bis hin zu Artefakten aus der Neuzeit.

Öffnungszeiten: Täglich von Montag bis Sonntag 9:30 bis 17:00 Uhr

Adresse: Unterhalb der Plaza de la Cultura, Avenida Central und Calle 5.

### **Museum La Salle**

Dieses naturhistorische Museum beherbergt eine Sammlung von 55.000 Spezies, unter anderem aus den Bereichen Entomologie und Ornithologie. Es gehört zu den umfangreichsten Museen in der Hauptstadt und bietet unter anderem darunter alleine über 8000 Schmetterlinge, Fische, Reptilien, Vögel und Säugetiere. Das Museum liegt gegenüber der südöstlichen Ecke des Sabana Parks, gegenüber dem Ministerium für Landwirtschaft und Viehzucht.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8:00 bis 16:00 Uhr, Sonntag 9:00 bis 17:00 Uhr

Adresse: 300 m nördlich von Canal 7, gegenüber dem Ministerio de Agricultura y Ganaderia, Sabana Sur

## Pferdeumzug und Karneval

Diese „Volksfeste“ werden jährlich am **26.** und **27. Dezember** gefeiert. Zum traditionellen Umzug tragen die stolzen Reiter ihre traditionelle Tracht und schmücken ihre Pferde. Der Karneval ist geprägt durch bunte Karossen und die Verkleidungen der Teilnehmer, die zu den Rhythmen der nachfolgenden Bands tanzen.

## Nationalpark Vulkan Poás

Entfernung von San José: ca. 52 km / ca. 1,5 Std.

Öffnungszeiten: 8:00 bis 15.30 Uhr

Entstehungsdatum: 25. Januar 1971

Größe: 6.506 Hektar

Wanderpfade:

- Wanderpfad vom Parkplatz zum Hauptkrater – 600 m (15 Minuten)
- Wanderpfad vom Hauptkrater zum Nebenkrater mit der Laguna Botos – 1400 m (30 Minuten)
- Rundweg von der Lagune durch den angrenzenden Krüppelwald – 1800 m (45 Minuten)

Der Vulkan Poás, erhebt sich 2708 m über den Meeresspiegel. Die letzte längere aktive Periode hatte der Vulkan in den Jahren 1952-54 und ist seitdem am Erlöschen. Der Hauptkrater des Poás ist mit einem Durchmesser von ca. 1.5 km und einer Tiefe von ca. 300 m der zweitgrößte Vulkankrater der Welt. In seiner Mitte liegt der hellblau bis grünefarbte Kratersee aus dem noch immer Schwefeldämpfe aufsteigen. Bei schönem Wetter bietet sich vom Kraterrand ein spektakuläres Panorama. Um den Kraterrand sind im tropischen Zwergwald zahlreiche Vogelarten zu sehen, ein Wanderweg führt zu einem wassergefüllten Nebenkrater, der Laguna Botos. Der Vulkan Poás kann problemlos auf dem Weg zu einem der Ziele der nördlichen Berge und Tiefebene oder bei einem Tagesausflug von San José aus besucht werden. Eine Alternative bietet die Übernachtung in einer der Lodges in der Nähe des Vulkans, dadurch wird eine frühe Besichtigung des Kraters ermöglicht, der oft nur am frühen Vormittag wolkenfrei ist.

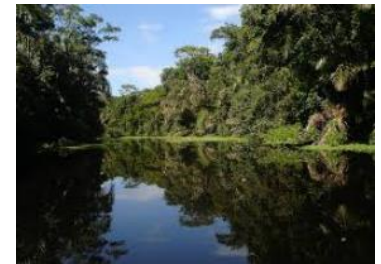


*Einrichtungen:* Infozentrum, Souvenirshop, Cafeteria, Sanitäranlagen,

Picknickplatz, Parkplatz

## Tortuguero Nationalpark

Der knapp 19.000 ha große Nationalpark Tortuguero mit seinen unzähligen Lagunen und Kanälen gehört zu den Hauptattraktionen des Landes und wird verhältnismäßig stark frequentiert. Dennoch - in den schmalen Kanälen, in denen sich die Ufervegetation beinahe berührt, zeigt sich die tropische Natur von ihrer schönsten Seite: jährliche hohe Niederschläge und eine Durchschnittstemperatur von 26° C lassen hier u.a. Palmen, Stelzwurzelbäume und Farne gedeihen. Papageien, Affen, Kaimane und Spitzkrokodile sowie eine Vielzahl tropischer Vögel beleben diese Welt aus Wasser und Wald. Und nicht zu vergessen die Meeresschildkröten (Tortugas), die alljährlich zur Eiablage an diesen Karibikstrand kommen und dem Nationalpark seinen Namen verliehen haben.



Tortuguero kann nur auf dem Wasser- oder Luftweg erreicht werden. Die wichtigsten Lodges liegen beiderseits der Lagune, wobei nach unserer Einschätzung die Hotels auf der schmalen Landzunge am Atlantik zu bevorzugen sind, auf der auch der Ort Tortuguero liegt. Fast alle Lodges bieten Komplettpakete unterschiedlicher Dauer ab/bis San José an, meist sind darin alle Mahlzeiten und Ausflüge enthalten.

Eine gute Möglichkeit die Reise von Tortuguero aus zum Vulkan Arenal / anderen Zielen der Nordregion oder der südlichen Karibikstrände fortzusetzen, ist die Übernahme eines Mietwagens in **Siquirres** oder **Guápiles** bzw. Weiterfahrt ab Siquirres/Guápiles per Shuttle oder Privat-Transfer.



## Vulkan Arenal

Der Vulkan Arenal zählte bis vor kurzem zu den aktivsten Vulkanen der Erde. Im Augenblick ist die pyroklastische Aktivität jedoch deutlich zurückgegangen. Bei freier Sicht können aber gelegentlich noch Rauchwolken gesichtet werden, die aus dem Krater aufsteigen.

Die wichtigsten Hotels und Lodges befinden sich im Ort bzw. auf einer ca. 8 km langen Verbindungsstraße zwischen La Fortuna und dem Vulkan,



beispielsweise die Arenal Vista Lodge an der Südseite des Arenalsees (ca. 30 min entfernt von La Fortuna), Linda Vista del Norte (ca. 26 km entfernt von La Fortuna Zentrum) an der Südseite des Sees und das Lost Iguana Resort nahe der Staumauer (ca. 20 min nach La Fortuna).

## **La Fortuna**

Die kleine Stadt La Fortuna hat sich im Laufe der vergangenen Jahre in eines der touristischen Hauptzentren des Landes gewandelt. Im Zentrum finden sich Geschäfte aller Art, Banken, Restaurants mit einheimischer und internationaler Speisekarte sowie eine Anzahl lokaler Tourbüros, die Ausflüge in die Umgebung anbieten.

## **Nationalpark Vulkan Arenal**

Entfernung von San José: 130 km / ca. 3 Stunden

Öffnungszeiten: Täglich von 8:00 bis 16:00

Entstehungsdatum: 6. November 1991

Größe: 4000 Hektar

Wanderpfade:

- *Sendero Heliconias* (1 km, etwa 15 Minuten – der Weg führt durch Vegetation, die erst nach der Eruption 1968 gewachsen ist, einfach zugänglich, mündet in den Wanderweg Las Coladas)
- *Sendero Las Coladas* (2 km, etwa 1 Stunde – Wanderung auf einem von ehemaligen, vulkanischen Aktivitäten schwarzgefärbten Sandweg)
- *Sendero El Ceibo* (führt vom Wanderweg Las Coladas kreisförmig 1,8 km durch üppige Vegetation, vom Hauptaussichtspunkt Blick auf die Gesteinsschmelze der Eruptionen der Jahre 1968 bis 1992, den Cerro Chato und See)

Hauptattraktion des Parks ist der 1.633 m hohe Vulkan Arenal. Lange Zeit galt dieser als erloschen bis er im Jahre 1968 plötzlich ausbrach und eine ganze Siedlung vernichtete. Nach einer Ruheperiode war der Vulkan seit 1981 wieder aktiv, hat sich aber in den letzten Jahren wieder deutlich beruhigt, so dass keine fließende Lava mehr zu sehen ist. Auf gut angelegten Pfaden kann entlang seines Fußes zu einer der erkalteten Lavazungen wandern. In der direkten Umgebung des Vulkanes ist kaum Vegetation vorhanden, der Park schützt aber Primärwaldreste der Cordillera Tilarán, die kaum zugänglich sind.

*Einrichtungen:* Sanitäreinrichtungen, geführte Touren, Besucherzentrum, Ausstellungen, Souvenirshop

### ➤ **El Silencio Trail**

Der Wanderweg am Fuße des Vulkans Arenal führt zum Aussichtspunkt El Silencio mit der Möglichkeit Affen, Tukane und eine Vielfalt an weiteren Vogelarten zu beobachten. Mit ein bisschen Glück und bei klarem Himmel können Sie auf am Aussichtspunkt an der Flanke des Vulkans den majestätischen Arenal in

seiner ganzen Schönheit bewundern.

## **Vulkan Cerro Chato**

Der erloschene Vulkan Cerro Chato steht in unmittelbarer Nachbarschaft zum Arenal und weist keine vulkanische Aktivität mehr auf. Im Hauptkrater hat sich ein See gebildet der inmitten der dicht bewaldeten Kraterhänge liegt. Ausgangspunkt für eine anstrengende Wanderung durch tropischen Wald und Weideland zu Kratersee ist die Observatory Lodge an der Südseite des Vulkanes Arenal. Nur für geübte Wanderer geeignet!

## **Tabacón Resort & Spa (Heiße Quellen von Tabacón)**

Am Fuße des Vulkanes, in der Nähe des Einganges zum Nationalpark befindet sich das wohl bekannteste Thermalbad dieser Region, die heißen Quellen von Tabacón (Tabacón Resort & Spa). Inmitten einer üppigen, tropischen Gartenanlage durchfließt der durch die vulkanische Aktivität aufgeheizte und schwefelhaltige Fluss Tabacón zahlreiche künstliche Auffangbecken und Wasserfälle, von denen aus man bei einem Bad in der



Dämmerung mit Glück eine Eruption des Vulkanes beobachten kann. Neben den Heißwasserbecken des Flusslaufes gibt es noch mehrere temperierte Swimmingpools mit Wet-Bar und eine Wasserrutsche. Dem Bad sind ein Restaurant sowie eine Spa-Anlage mit umfangreichem Wellnessangebot angeschlossen. Die Behandlungen sind nicht im Eintrittspreis enthalten!

Besonders in den Monaten der Hauptsaison wird die Anlage sehr stark frequentiert, es ist muss mit Wartezeiten auf den Einlass gerechnet werden. Eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen.

Öffnungszeiten: Täglich 12:00 bis 22:00

Sicherheitshinweis: Die Badeanlage liegt innerhalb der vom OVICORI (Vulkanologisches und Seismologisches Institut) festgelegten Risikozone #1.

## **Thermalbad „Las Fuentes“**

Gegenüber dem eigentlichen Thermalbad Tabacón befindet sich eine wesentlich kleinere und einfachere Badeanlage, die aus demselben Fluss gespeist wird.

Sicherheitshinweis: Die Badeanlage liegt innerhalb der vom OVISCORI (Vulkanologisches und Seismologisches Institut) festgelegten Risikozone #1.

## **Baldi Termae (Baldi Hot Springs)**

Die Baldi Thermen liegen etwa 3 km von La Fortuna entfernt Richtung Nationalpark Vulkan Arenal, außerhalb der Risikozone des Vulkans. Auf dem Gelände der Anlage sind auf einer Fläche von 31 Hektar 16 großflächige Thermalbecken unterschiedlicher Temperatur sowie 2 Wet-Bars, Spa-Bereich, Restaurant und Umkleideräume inmitten tropischer Gärten angelegt. Die Becken verfügen teilweise über künstliche Wasserfälle und sind dicht von tropischen Pflanzen eingewachsen. Eine große Steinpyramide mit Wasserrutschen kann über einen Pfad durch den Helikoniengarten erreicht werden.



### **Eco Termales**

Wer sich in natürlicher Umgebung, abseits vom Trubel der beiden großen Thermalbäder, entspannen möchte, sollte die Ecotermals besuchen. Der Besitzerfamilie Hidalgo ist es ein Anliegen, die Anlage in überschaubarem Rahmen und weitgehend natürlich zu halten. Ohne große Eingriffe in die umgebende Natur vorzunehmen, wurden in einem Waldstück, das an Weideland grenzt, 5 natürlich gespeiste Thermalbecken mit unterschiedlichen Wassertemperaturen errichtet (36-42 Grad). Darüber hinaus gibt es ein Dampfbad und Kaltwasserbecken, Umkleideräume mit Schließfächern und Sanitäreinrichtungen. Im Restaurant mit 150 Sitzplätzen werden landestypische Mahlzeiten angeboten. Ein privater, bewachter Parkplatz ist vorhanden. In das Bad werden gleichzeitig nur bis zu ca. 100 Gäste eingelassen, eine Reservierung ist notwendig.

### **Paradise Hot Springs**

Ein Geheimtipp in der Region. Nachdem in den letzten Jahren einige neue Thermalbäder eröffnet wurden – ebenso auch in verschiedenen Hotels – bietet diese kleine, familiäre Oase ein gemütliches Ambiente inmitten von dichtem tropischen Garten. 5 verschiedene, natürlich gespeiste Pools darunter auch ein Kaltwasserbecken haben eine Durchschnittstemperatur von 28 – 42 Grad. Es kommt selten vor, dass mehr als 50-60 Personen diesen Garten gleichzeitig aufsuchen. Die Besucher fühlen sich hier gleich wohl. Das Abendessen wird an kleinen Tischen serviert welche verstreut im grossen, dichten Garten liegen. Sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis.



### **Wasserfall von La Fortuna**

Dieser befindet sich ca. 5 km südlich von La Fortuna am Fuße des erloschenen Vulkanes Cerro Chato, der in direkter Nachbarschaft zum Vulkan Arenal steht. Das Wasser des Río La Fortuna fällt aus einer Höhe von etwa 70m in ein natürliches Auffangbecken. Der Abstieg über einen steilen, aber gut befestigten Weg durch tropischen Wald, dauert ca. 1 Stunde. Es werden auch Pferdetouren von La Fortuna aus angeboten.

## **Arenal Hängebrücken**

In einem privaten Naturschutzgebiet von etwa 250 Hektar Ausdehnung wurden Hängebrücken durch den Regenwald errichtet, die teilweise spektakuläre Ausblicke auf den Vulkan sowie über die Baumwipfel des tropischen Waldes und den Arenal Stausee bieten, und zur Naturbeobachtung einladen.

Das Projekt besteht aus 8 festen Brücken zwischen 8 und 22 Metern Länge sowie 6 Hängebrücken mit Längen zwischen 48 und 98 Metern. Die verbindenden Wanderwege haben eine Länge von insgesamt 3,1 km und sind von dichtem Wald umgeben. Die maximale Steigung beträgt 7 Grad, dadurch sind die Wege auch für ungeübte Wanderer gut geeignet. Öffnungszeiten: Täglich von 7:00 bis 16:30 Uhr



## **Venado Tropfsteinhöhlen**

Diese befinden sich 3 km östlich vom Dorf Venado und ca. 30 Autominuten von La Fortuna entfernt. Entdeckt wurden die Höhlen im Jahre 1962 und bestehen aus 12 Räumen unterschiedlicher Größe. Die Gänge sind teilweise sehr niedrig und eng, an vielen Stellen müssen unterirdische Flüsse durchquert werden. Die begehbare Länge beträgt ca. 2000 Meter. Es werden geführte Touren von ca. 1 ½ Stunden Dauer angeboten. Auch Tourpakete einschließlich Transport ab/bis La Fortuna sind buchbar.

## **Bus-Boat-Bus Transfer von La Fortuna nach Monteverde**

Die kürzeste und landschaftlich sehr reizvolle Strecke vom Vulkan Arenal nach Monteverde führt von der Staumauer des Arenalsee per Boot zum Westufer nach Río Chiquito und von dort aus durch die Berghänge der Cordillera Central nach Sta. Elena, im Herzen der Nebelwaldregion Monteverde gelegen. Die Strecke wird auch in umgekehrter Richtung von Monteverde aus nach La Fortuna per Shuttle-Service bedient.

Der Transport erfolgt entweder per Allrad-Taxi oder Mini-Bus und Motorbooten über den Arenalsee. Die Fahrt dauert insgesamt ca. 3 Stunden pro Strecke.

Abfahrtszeiten (ohne Gewähr):

Morgens: Um 8:00 von Monteverde und um 8:30 von La Fortuna / Vulkan Arenal



Nachmittags: Um 14:00 von Monteverde und 14:30 von La Fortuna / Vulkan Arenal

Privat-Transfers zu anderen Uhrzeiten können auf Anfrage organisiert werden.

## **Canoa Aventura**

Das Familienunternehmen „Canoa Aventura“ bietet geführte Kanu-, Kajak- und Schlauchboottouren auf verschiedenen Flüssen der Region um den Vulkan Arenal und im ca. 1 ½ Autostunden entfernten Tierschutzgebiet Caño Negro an. Die Touren bieten sehr gute Möglichkeiten zur Tierbeobachtung, die Peñas Blancas Tour besonders auch für ornithologisch interessierte Kunden. Bei der Caño Negro Tour wird den Gästen die Wahl gelassen über den Río Los Patos (4 Stunden) oder den Río Frío (6 Stunden) nach La Fortuna zurückzukehren. Der Gründer des Unternehmens, Oscar Artavia, verfügt über eine fundierte Ausbildung als Kanu-, Kajak- und Wildwasserguide, von der amerikanischen „American Canoe Association“ lizenziert. Die Kanus sind stabile Glasfaser-Kanadier und wurden, wie auch die Sicherheitsausrüstung, aus den USA importiert.



Neben den Flusstouren werden auch Wanderungen unterschiedlicher Dauer in der näheren Umgebung des Vulkans sowie Motorboot-Touren im Caño Negro Schutzgebiet angeboten. Dort verfügt das Unternehmen über eine eigene Operationsbasis und Restaurant „El Caiman“ am Rande des Reservates.

## **Maleku Dörfer**

Die Malekus sind ein indigenes Volk Costa Ricas, die heute hauptsächlich südlich von San Rafael de Guatuso, etwa eine Stunde nördlich von La Fortuna beheimatet sind. Der Stamm lädt Touristen ein seine Dörfer zu besichtigen, Zeremonien werden auch in La Fortuna vorgeführt. Die Reservate bestehen aus verschiedenen Dörfern mit Stroh- bzw. Grashütten. Unter ihnen das Dorf Palenque Solenoid und Palenque Tonjibe. Traditionelle Gärten mit Heilpflanzen und präkolumbianische Gräber sind zu sehen, wie auch freilebende Tiere wie Tukane, Frösche und Affen.

## **Nationalpark Rincón de la Vieja**

---

Entfernung von San José: 264 km / etwa 3 Stunden

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr / montags geschlossen!

Gründungsdatum: 10. Mai 1973

Größe: 14.085 Hektar

## Sektor Las Pailas

Der Park ist nach dem 1895 m hohen, aktiven Vulkan Rincón de la Vieja benannt, der Teil der Cordillera Guanacaste ist. Im 14.000 ha großen Nationalpark sind die Hauptattraktionen der Sektor Las Pailas mit blubbernden Schlammlöchern, Geysiren und Schwefelquellen, die auf einem ca. 2-stündigem, gut beschilderten Rundweg problemlos besichtigt werden können. Weiterhin können abwechslungsreiche, ausgedehnte Wanderungen durch Trockensavanne und Bergwälder zu versteckten Wasserfällen unternommen werden. Eine Kraterbesteigung ist aufgrund der starken Fallwinde nur sehr eingeschränkt möglich. Die Vegetation geht mit zunehmender Höhe von prämontanem Bergwald in Nebelwald über. Die Baumgrenze liegt bei etwa 1600 m. Die Nationalblume Costa Ricas, die Orchideenart *Cattleya Skinneria* oder „Guaria Morada“ kommt hier sehr zahlreich vor. An Tieren sind häufig Pakas und Agutis (große Nagetiere) anzutreffen. Darüber hinaus Gürteltiere, Nasenbären, Brüllaffen, Leguane, zahlreiche Reptilienarten und eine große Vielfalt an Vogelarten.



Die Zufahrt zum Sektor Pailas befindet sich 25 km nordöstlich von Liberia. Von der Panamericana führt gleich nach Liberia eine 5 km lange, nun fast komplett asphaltierte Straße nach Norden und geht dort in eine 20 km lange Schotterstraße zum Nationalpark über. Eine Abzweigung nach rechts führt zum Eingang, der als "Curubandé/Rincon de la Vieja/Las Pailas" beschriftet ist.

## Sektor Santa María

Der Sektor Santa María war bis zum Ende des 19. Jahrhunderts bis 1973 eine der größten Haciendas der Region. Vor allem Viehzucht und Milchproduktion, wie auch Kaffee- und Zuckerrohranbau zählen zu den hauptsächlichen Einkommensquellen. In dem Sektor kann besonders der Miravalles Vulkan bewundert werden, die Umgebung um das Dorf San Jorge und die Regionen um den Río Tempisque.

Die *La Anita Rainforest Ranch* liegt im Norden von Costa Rica, ca. 2 Stunden von Liberia entfernt, bei Aguas Claras, ganz in der Nähe des Rincón de la Vieja Nationalparks, Sektor Santa Maria.

Die *Buena Vista Lodge* liegt im Nord-Westen von Liberia, umgeben von 1600 Hektar Land, das zum großen Teil aus Primärwald besteht und eine beeindruckende Vielfalt an Tier- und Pflanzenwelt.

Das *Borinquen Mountain Resort* liegt in den hügeligen Ausläufern des Vulkans Rincón de la Vieja und bietet einen schönen Blick auf die Bergwelt sowie die umliegenden Wälder.

Das *Blue River Resort* befindet sich ca. eine Autostunde von Liberia entfernt, inmitten von tropischem

Trockenwald und umgeben von Wasserfällen und blauen Flüssen.

## **Hacienda Lodge Guachipelín**

Eine 110 Jahre alte, ehemalige Pferderanch mit insgesamt 52, zum größten Teil neu erbauten Zimmern, die heute als Hotel genutzt wird und ganz in der Nähe des Vulkan Rincón de la Vieja, Sektor Las Pailas, liegt. Neben dem Hotelbetrieb widmen sich die Besitzer, eine costaricanische Familie, noch immer der Pferdezucht. Es wird eine große Auswahl an Ausflügen in die Umgebung angeboten, teilweise zu Pferd.



## **Canopy Tour del Cañón (Hacienda Guachipelín)**

An Stahlseilen gleiten Sie sicher durch die enge Schlucht des Kazm-Cañón. Schwingen sich wie Tarzan von einer Seite der Schlucht zur anderen oder erklettern die steilen Felswände auf Stahlleitern – natürlich von mehreren Guides begleitet und an Klettergurten gesichert. Eine schöne Mischung aus Naturerlebnis und Nervenkitzel.

## **Playa Hermosa**

Kleine, geschützte Bucht - gut zum Baden geeignet mit gräulichem Sand und etwa 7 km nördlich vom Playa del Coco gelegen. Playa Hermosa bietet mehrere Restaurants direkt am Strand sowie einige Shops, die Wassersportgeräte wie Kayaks, Tauch- und Schnorchelausrüstung, etc.



verleihen. Playa Hermosa ist ein guter Ausgangspunkt für Tauchausflüge und gleichzeitig der Standpunkt einer der bekanntesten Tauchfirmen Costa Rica's – „Bill Beards Diving Safaris“.